



LA FORESTA CHE CURA



COVIGLIAIO - 27 e 28 luglio 2024

GRANDE FESTA NELL'OASI FORESTALE 2024

a cura dell'Associazione dei Professionisti e degli Esperti
per la Salvaguardia e la Cultura dell'Ambiente e della Salute

**Nella FORESTA CHE CURA due giornate di vita nel bosco con
incontri, laboratori di terapia forestale, immersioni in foresta,
cammini, passeggiate letterarie, degustazioni, presentazioni
di libri, musica, visite, mostre ed eventi culturali.**

in collaborazione con



PRESENTAZIONE

Pescas è l'associazione nazionale dei Professionisti e degli Esperti per la Cultura dell'Ambiente e della Salute che realizza progetti e interventi sul territorio, mettendo insieme le esperienze e le competenze di professionisti che operano al livello più alto in diverse discipline collegate all'ambiente e alla salute.

Nel 2024 Pescas sta sviluppando un progetto di divulgazione e promozione della terapia forestale come fonte di benessere per le persone e per il territorio nel pieno rispetto dell'ambiente e della serietà scientifica di tutte le attività proposte.

Le due giornate della Grande Festa nell'Oasi di Covigliaio sono l'evento più importante del progetto, un evento unico comprendente un convegno sulle terapie integrative, con interventi di grande interesse di esperti che in ambiti diversi si occupano del benessere delle persone e dei luoghi.

A questo si aggiunge una serie di attività all'interno dell'Oasi con immersioni in foresta, camminate, percorsi sensoriali e letterari. Non mancheranno infine momenti sociali di grande interesse, con musica, letture e presentazioni di libri e degustazione di prodotti del territorio, durante i quali sarà possibile per i partecipanti incontrare esperti di terapia forestale e condividere esperienze e idee.

Sabato 27 luglio – Covigliaio

10:00 – 11.00	TREKKING 01		
	Esperienza in foresta Camminata di livello facile con guida in percorso panoramico a cura di Gloria Grazzini Ritrovo ore 9.45 località Faggiotto (ingresso Oasi)		
9:00 – 13.00	TREKKING 02		
	Anello delle Tre Cime - Sasso di Castro, Monte Rosso e Monte Beni (13 km, dislivello 730 m) Camminata di livello medio-facile con guida percorso di crinale, panoramico e con ampie vedute Ritrovo ore 8.45 località Faggiotto (ingresso Oasi)		
8:00 – 18.00	TREKKING 03		
	Trail delle Tre cime - Monte Oggioli, Croce dell'Alpe di Monghidoro (25 km, dislivello 1330 m) Camminata di livello medio-difficile caratterizzato da dislivelli importanti sulla valle del Santerno. Ritrovo ore 7.45 località Faggiotto (ingresso Oasi)		
16:00 – 18.30	CONVEGNO TERAPIE INTEGRATIVE PER LA PREVENZIONE, LA CURA E IL BENESSERE Presso la Polisportiva di Covigliaio		
16:00	TERAPIE FORESTALI – BENEFICI PER IL TERRITORIO E LA SALUTE	Mauro Batisti	Chair: Sergio Luzzi
16:20	FORESTE TERAPEUTICHE CERTIFICATE – LA RETE TEFIT Un circolo virtuoso: immersioni in foresta e permanenza in aree verdi	Raoul Fiordiponti	
16.40	PROGETTAZIONE BIOFILICA - La forest therapy applicata all'habitat	Giuseppe Salamone	
17:00	ELEMENTI DI MEDICINA NON CONVENZIONALE Mindfulness e approccio integrato alla cura	Chiara Matteoli	
17.20	I PARCHI DELLA GIUSTIZIA DELLA SALUTE E DELL'AMBIENTE	Chiara Bartalucci	
17.40	L'IMPORTANZA DEI CAMMINI E DEL CAMMINARE	Gloria Grazzini	
18.00	ALIMENTI BIOLOGICI – FARRO E NON SOLO	Giuseppe Pietracito	
18.20	UN PROGETTO PER LA GESTIONE DELL'OASI DI COVIGLIAIO Tavola Rotonda	Sindaco, Istituzioni, rappresentanti del territorio	
19:00 – 21:00	APERITIVO LETTERARIO a cura di SLOW FOOD e de I libri di Mompracem		
Presentazioni dei libri: La foresta è la mia cura (Mauro Batisti) Lettere delle piante agli esseri umani (Sanja Sarman) con Giovanni Agnoloni			

Domenica 28 luglio – Oasi di Covigliaio

10:00 – 12:00	IMMERGIAMOCI NELLA FORESTA
12:00 – 14:00	Esperienze di forest bathing
14:00 – 16:00	Immersioni didattiche della durata di 90 minuti ore per gruppi di massimo 10 persone a cura di TeFFit
10:00 – 12:00	ABITANTI DELLA FORESTA
12:00 – 14:00	Luce, suoni, colori, aromi, tracce e odori degli alberi e delle essenze
14:00 – 16:00	Camminate sensoriali didattiche della durata di 90 minuti per gruppi di massimo 10 persone fra le essenze dell'oasi, accompagnati da botanici, aromateri, esperti di ecoacustica a cura di Pescas
10:00 – 12:00	AMBASCIATORI DELLA FORESTA
12:00 – 14:00	Passeggiate letterarie
14:00 – 16:00	Camminate della durata di 90 minuti per gruppi di massimo 10 persone con soste per leggere estratti dai classici della letteratura di ambientazione o ispirazione forestale a cura de I libri di Mompracem
<i>I tre turni daranno la possibilità di partecipare a tutte le esperienze. Il calendario e la composizione dei gruppi saranno definiti in anticipo in base al numero delle prenotazioni raccolte per ciascun evento</i>	
16:00 – 20:00	LA GRANDE FESTA NELL'OASI
16:00 – 19:00	SPAZIO LIBRI ITACA - MOMPRACEM Presentazioni e incontri a cura di Paolo Ciampi e Sergio Luzzi con gli autori dei libri: Firenze Greenway (Maria Chiara Pozzana) Guida sentimentale al cammino dell'Unione (Giuseppe Leonelli) I segreti dell'habitat felice (Giuseppe Salamone) Cane cerca casa (Arnaldo Melloni) In cammino con Matilde (Paolo Ciampi) Alternativa montagna (Niccolò Rinaldi) Il campeggio degli spiriti (Gruppo Nodi)
16:00 – 19:00	SPAZIO SUONI E ARMONIA – PESCAS Concerti e interventi musicali di Mulieris Voces, Maurizio Speciale
17:30 – 19:30	SPAZIO MERENDA CENA – AZIENDE AGRICOLE Animali, mestieri, laboratori di attività artigiane. Degustazione cibo biologico del territorio firenzuelino e dell'Alto Mugello
20:00	CHIUSURA FESTA

con il contributo di



LA BOTTEGA DI ROBERTO



AGRITURISMO AGRIFUTA



**Informazioni e iscrizioni agli eventi
su www.pescas.it**